



## Retiro em Karuna

Quarta 30/04/2025 fim da tarde  
até ao Domingo 04/05/2025 início da tarde

Caros irmãos e irmãs,

É com muita alegria que a Associação Prema Portugal vem convidá-lo mais um ano, a si, a sua família e aos seus amigos, a participar ao Yagna (purificação pelo fogo) que vai decorrer no Centro “Karuna” em Monchique - Algarve, na presença de Swami Ajay.

**Contactos:** Carlos: 965 263 152          Philippe: 935 284 774

### Programa Diário

6:00 - 7:00 : Suprabatham e Aarati  
8:00 - 9:00 : Pequeno-almoço  
9:30 - 11:00 : Yagna  
12h30 - 13:30 : Almoço  
14h:30 - 15:00 : Yagna  
16:30 - 17:30 Abishekam / banho sagrado / valores humanas  
19:00 - 20:00 : Jantar  
20:30 - 22:00 : Bajhans e/ou Satsang

**Nota:** Pode trazer uma estátua que represente uma divindade à sua escolha, ou qualquer outro objecto de culto, se desejar que recebam Abishekam (ablução).  
E se puder, traga um ramo de flores para as oferendas!

# " Love ALL – Serve ALL "

Baba



## Atividade especial

Os Abishekams serão feitos às estátuas de Jesus, de Maria e ao Shiva Lingam de Portugal.

Vamos organizar uma procissão de noite com Jesus e a Virgem Maria

## Tarifário para a associação Prema Portugal

Participação: 16 euros por pessoa

Crianças dos 6 aos 14 anos inclusive: 6 euros

Crianças até aos 5 anos inclusive: gratuito

Pago uma vez só, qualquer que seja a duração de presença (desde de algumas horas, até 4 dias).

## Preço de estadia no centro Karuna

A estadia será paga diretamente ao centro Karuna durante o Yagna.

*uma diária é: um dia e uma noite com as 3 refeições.*

- quatro diárias (30/04 a tarde - 04/05 a tarde) c/quarto em Karuna	160,00 €
- 1 diária com quarto em Karuna (trazer a roupa/saca cama)	40,00 €
- 1 dia s/jantar (chegada de manhã, almoço e partida a tarde)	12,00 €
- 1 dia c/jantar	17,00 €
- 1 tarde c/jantar (chegada a tarde e jantar)	9,00 €
- 1 dia de presença em Karuna sem comida	3,00 €

Crianças dos 6 aos 14 anos inclusive: 22€ / dia (3 refeições + dormida)

Crianças até 5 anos: gratuito

Filhos acima dos 14 anos: 27€ / dia

**Nota: A roupa de cama este ano, não é fornecida pelo Centro Karuna. Portanto, deve trazer consigo roupa de cama ou um saco cama e/ou cobertor extra, e toalhas de uso pessoal.**

Visto não haver muita iluminação nocturna, traga uma lanterna, especialmente para a procissão. A flores são sempre bem-vindas!

## Os Apoios

Sinta-se livre de poder ajudar na organização (ver contactos na página 1) ou no financiamento, e tornar assim possível, mais fácil, a realização do Yagna.

### **Associação Prema Portugal ASFL**

Bankinter (ex Barclays Bank), em nome de Prema Portugal

NIB : 0269 0181 0020 2518 8549 0

IBAN : PT50 0269 0181 0020 2518 8549 0

SWIFT/BIC : BKBKPTPL

Agradecemos antecipadamente a sua inscrição/participação.



## Talão de Reserva

(devolva assim que possível, o número de quartos é limitado)

**Adultos:** Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

**Crianças:** Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

### Informação Extra:

De forma a facilitar a acomodação, é de relevante importância informar se existem adultos/crianças com alguma limitação física:

\_\_\_\_\_

### Morada completa:

\_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_

**Telefones:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Data de chegada:** \_\_\_\_\_ / **Data de partida:** \_\_\_\_\_

